

Presentación programa “PREVENIR EN FAMILIA” 2006



PROGRAMA DE
FORMACIÓN DE
MONITORES 2006

I. Fundamentos del programa



Objetivos Estratégicos y Específicos Estrategia Nacional de Drogas (2003-2008)

1. Fortalecer y potenciar la capacidad de la familia como principal agente protector
 - 1.1 Formar agentes preventivos y especialistas para desarrollar programas de prevención dirigidos a familias.
 - 1.2 Aumentar la participación de familias vinculadas al sistema educacional y a instituciones públicas y privadas, para fortalecer y potenciar su rol de agente protector del consumo de drogas.
 - 1.3 Aumentar la participación de familias en riesgo que presentan problemas asociados al consumo de drogas en programas de orientación, apoyo y tratamiento del consumo de drogas.
 - 1.4 Aumentar la participación de familias de personas con problemas de abuso y dependencia de drogas en programas de apoyo terapéutico.

Concepto de Familia

- La Política Nacional para las Familias (2001-2006) plantea Las acciones que buscan incorporar a las familias directamente o aquellas que focalizadas en los individuos con una visión del grupo de parentesco, han ido integrando una concepción transversal y plural, inspirada en los aportes de la Comisión Nacional de la Familia del año 1993: “la familia entendida como grupo social unido entre sí por vínculos de consanguinidad, filiación (biológica o adoptiva) y de alianza incluyendo las uniones de hecho cuando son estables”.
- Política Nacional para las familias. 2001-2006. SERNAM

Principios Orientadores de la Política en torno a la familia

- Protección de las familias como espacios fundantes y reproductores de relaciones basadas en el afecto, el respeto mutuo, la confianza, la aceptación incondicional, la reciprocidad y la solidaridad entre sus miembros.
- Respeto a la diversidad valórica, cultural, religiosa e ideológica de las familias.
- Consideración a la heterogeneidad de estructuras familiares y etapas del ciclo de vida de las familias.
- Igualdad de derechos y deberes entre mujeres y hombres en el desempeño de sus roles y responsabilidades familiares.
- Equidad en el ejercicio de los derechos culturales, económicos, sociales y políticos de todos sus miembros.
- Participación de las familias como sujetos activos de las políticas que las afectan, promoviéndose la generación de iniciativas de su parte para la solución de sus problemas y la integración de sus miembros.

Principios del programa

- La familia posee un potencial insustituible en prevención.
- La familia es el primer grupo social en que se convive y a partir del cual crecemos y maduramos.
- En ella se aprenden destrezas, normas, actitudes, valores y modelos de comportamiento, que nos irán acompañando a lo largo de su vida.
- La familia puede constituir un elemento decisorio para superar posibles dificultades y riesgos que pueden enfrentar los niños/as y adolescentes.

EL CONCEPTO DE PREVENCIÓN

- **ANTICIPARSE**, es decir, “realizar acciones que tienden a reducir la probabilidad de aparición de problemas”, asociados, en este caso, al consumo de drogas, fortaleciendo los factores protectores y minimizando los de riesgo.
- **FORTALECER** factores protectores personales, sociales.
- **GESTIONAR RIESGOS** los riesgos a los que toda persona se ve sometida en la vida

II. Estructura conceptual y metodológica.



OBJETIVOS GENERALES

- Sensibilizar a padres y/o adultos significativos para que asuman una actitud activa y responsable para enfrentar el tema del consumo de drogas.
- Fortalecer los recursos personales y sociales de la familia para apoyar a los hijos/as al no consumo de drogas.
- Ofrecer un instrumento de apoyo a la familia para facilitar la labor de prevención.

Objetivos Específicos

- Sensibilizar a la familia en el tema.
- Promover el desarrollo de factores protectores en la familia.
- Aumentar los conocimientos de la familia sobre drogas.
- Dar herramientas a la familia para intervenir precozmente en el consumo de drogas de uno de sus miembros.
- Promover el compromiso preventivo de las familias con su entorno.

Población objetivo

- Padres, madres y/o adultos significativos con hijos menores de 18 años, pertenecientes a cualquier tipo de organización sociales, educacionales y/o religiosas.
- El programa enfatiza el trabajo con familias con hijos en edad pubertad, adolescencia, pero incluye a familias con hijos menores.
- Dependiendo la sesión participan hijos/as jóvenes Es un programa de prevención primaria, por lo que se centra en los problemas de cualquier familia.

Marco Teórico

1. Resiliencia.
2. Empoderamiento.
3. Enfoque sistémico.
4. Modelo de competencias.

Se instala un estilo de trabajo preventivo basado en los siguientes principios:

- Descubrir y potenciar las capacidades resilientes de las familia.
- “Empoderarlas” y movilizar las fuerzas de la familia para producir los cambios.
- Confía en los recursos y/o capacidades de las familias para enfrentar las distintas situaciones.
- Cree en la capacidad de cambio que tiene la propia familia, y que es la que mejor conoce a su propia familia.
- Refuerza lo positivo, lo bueno, lo sano de cada una de las familias.

Principios Metodológicos del programa

- Metodología participativa: cada persona aporta su propia experiencia por lo que se construye el aprendizaje en conjunto.
- Monitor es un facilitador.
- Considerar que los adultos tienen una experiencia y aprendizajes en relación al tema.
- Ser específicos en abordar esta temática.
- No culpabilizar.
- Problema de las drogas puede tocar a cualquiera
- Prevención debe considerar el contexto en que se da.

Sentido del Programa

“Un medio de ayuda a la labor educativa que cada familia realiza, buscando fortalecer los factores protectores asociados al consumo de drogas, desde su realidad y de acuerdo a sus requerimientos”.

- Fundamentado en acciones que propician la participación, responsabilidad y sensibilidad respecto al rol preventivo con sus hijos, a fortalecer las competencias para enfrentar la formación de los hijos y en especial, su relación con las drogas.

Sentido del Programa

- La prevención crea condiciones para que nuestros hijos no consuman drogas, y si surge un problema de consumo, frenar su avance y evitar que se convierta en un problema grave.
- Propone un estilo de trabajo compartido entre el gobierno (Conace), las organizaciones y las familias, con el fin de facilitar y reforzar las capacidades de todos para alcanzar los objetivos propuestos

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROGRAMA

- El programa consiste en la aplicación de talleres grupales dirigidos a padres y/o adultos significativos para prevenir el consumo de drogas.
- Se cuenta con un material educativo con doce sesiones con los principales contenidos a fortalecer, un video y su respectivo material de apoyo.
- Para la aplicación de este programa CONACE ha contratado a profesionales especializados en el tema familia en regiones y comunas que cumplen el rol de articular y aplicar el programa en los distintos ambitos.

CONTENIDOS DEL PROGRAMA

	NOMBRE DE LA SESIÓN	FACTOR PROTECTOR	DIRIGIDA A
SESIÓN 1	Familia y drogas	Recursos familiares frente a factores riesgo identificados	Padres y/o adultos significativos e hijos
SESIÓN 2	Mitos y realidades acerca de las drogas	Información sobre drogas	Padres y/o adultos significativos e hijos
SESIÓN 3	Familia preventiva	Clima e identidad familiar protectores frente al consumo.	Padres y/o adultos significativos e hijos
SESIÓN 4	Comunicación efectiva	Habilidades comunicacionales entre padres e hijos.	Padres y/o adultos significativos
SESION 5	Adolescencia y drogas	Motivaciones frente al consumo en la adolescencia	Padres y/o adultos significativos
SESION 6	Normas y Limites	Establecimiento de Normas y límites adecuados a la etapa de desarrollo.	Padres y/o adultos significativos
SESIÓN 7	Claves para la intervención temprana	Detección e intervención precoz de consumo de drogas.	Padres y/o adultos significativos
SESIÓN 8	Familia y dependencia	Identificación del clima y el estilo de comunicación familiar, en familias con un miembro dependiente.	Padres y/o adultos significativos
SESION 9	Construyendo un entorno protector	Fortalecer factores protectores del entorno sociocultural	Padres y/o adultos significativos
SESIÓN 10	Prevención temprana.	Promoción de cultura de no consumo y estilo de vida saludable.	Padres y/o adultos significativos
SESIÓN 11	Somos el motor de la familia	Desarrollar en las personas la capacidad para valorarse a si mismos	Padres y/o adultos significativos
SESIÓN 12	Alcohol en la familia	Detección e intervención precoz del consumo problemático de alcohol en la familia	Padres y/o adultos significativos

ESTRUCTURA DE LA SESIÓN

Estructura de las sesiones

Cada sesión tiene la misma estructura

NOMBRE DE LA SESIÓN

OBJETIVOS

MOTIVACIÓN

DESARROLLO

Actividades sugeridas
Objetivos de cada actividad
Instrucción de cada actividad
Compartiendo experiencias
Ideas fuerza

CIERRE

¿Qué aprendimos hoy?

Reflexión para la casa

FICHA COMPLEMENTARIA

Además cuenta con
notas y sugerencias
al monitor

III. Ejes de intervención.



Ejes de Intervención del Programa

1. Difusión y sensibilización del programa

2 Formación de Formadores

3. Formación de Monitores de Prevención

4. Desarrollo de Talleres de Prevención para familias y replicas sucesivas

5. Acompañamiento técnico.

6. Monitoreo, supervisión y evaluación de la aplicación del Programa

7. Mantención de la Red de Monitores.

1. Difusión y sensibilización del programa

Mantener activa la identidad y sentido del programa.

Favorecer la vinculación y participación de monitores y familias de los distintos ámbitos al programa.

ACTIVIDADES

- Presentación del Programa de Familia en los ámbitos: escolar, laboral y/o comunitario para sensibilizar a las padres, madres y/o adultos significativos.
- Participación en diarios murales, boletín o diario comunal, programas de radio, instancias comunales “especiales”, etc.
- Coordinación y articulación con organismos que trabajan en el tema familia en la comuna y/o región.
- Convocatoria a organizaciones gremiales y centros de padres
- Alianzas con diferentes organismos.

2. Formación de Formadores

- Instalar capacidades en organizaciones para implementar de manera autónoma el programa Prevenir en Familia.
- Entregar herramientas para capacitar monitores en el programa Prevenir en familia.
- Población
Profesionales de instituciones, empresas y organizaciones

3. Formación de Monitores

Rol del monitor:

- Convoca a las familias.
- Motiva y conduce las sesiones
- Genera un espacio educativo y de reflexión
- Refuerza contenidos
- Prepara cada sesión
- Anima y refuerza a los participantes.
- Informa los resultados al encargado **de familia**

4. Sesiones

Ofrecer un instrumento de apoyo a la familia para facilitar la labor de prevención del consumo de drogas.

El desarrollo de las sesiones de prevención con familias, es la acción desarrollada directamente por los monitores.

5. Acompañamiento técnico

- Sensibilización y acercamiento a las redes de monitores con el objetivo de conocer sus necesidades y crear condiciones propias para el acompañamiento.
- Organización de las jornadas de capacitación, ajustadas a la realidad, la planificación y las metas.
- Apoyo a los monitores para la preparación de las sesiones.
- Monitoreo a las actividades planeadas
 - Registro de Estadísticas de aplicación del programa
 - Proveer información técnica
- Establecimiento de alianzas y convenios de colaboración con colegios, empresas y mundo académico para acompañar técnica y operativamente el programa.

6. Monitoreo y Evaluación de la Aplicación del Programa

- El monitoreo permite darse cuenta de manera sistemática del estado del programa en los diferentes ámbitos y a nivel general del programa.
- Actualización permanente de la herramienta diseñada para realizar el monitoreo y supervisión del programa. El colabora
- Responsabilidad regional:
 - Seguimiento del Plan de Acción, verificación de indicadores y registros.
- Supervisión y evaluación.
 - Interna del programa.
 - Externa de proceso y resultados.

7. Mantención de la Red de Monitores

(Este eje incluye a todos los anteriores.)

- Tiene como propósito incrementar el capital social, manteniendo viva la red de monitores e impulsándolos a ser agentes preventivos del consumo de drogas en su comunidad.

IV. Ámbitos de intervención



Ámbito Educativo

Objetivo:

- Ofrecer un instrumento de apoyo a los profesores, centros para facilitar la labor de prevención del consumo de drogas.

Modalidad:

- El programa se puede desarrollar como parte de la política de la escuela, o por iniciativa del centro de padres y apoderados.
- Talleres dirigidos por Monitores convocados por Centros de Padres y Apoderados y/o profesores.
- Posibilidades de aplicarse en forma flexible: en un curso, en un nivel, a lo largo de todo el ciclo educativo a 1 a 4 años.
- Monitores aplican el programa en los cursos a grupos de padres, madres y/o apoderados.

Ámbito Laboral

Objetivo:

- Ofrecer un instrumento de apoyo a los trabajadores y sus familia para facilitar la labor de prevención del consumo de drogas.
- Prevenir el consumo de drogas en las empresas.

Modalidad

Programas de capacitación formal de la empresa o institución

- Talleres organizados por el encargado de bienestar.
- Espacios recreativos de los trabajadores y la familia
- Programas de prevención de riesgos de la empresa.
- Programas de salud al interior de la empresa.

Alianzas

- Sector público
- Sector privado

Ámbito Comunitario

Objetivo:

- Ofrecer un instrumento de apoyo a las organizaciones y a las familias participantes para facilitar la labor de prevención del consumo de drogas..
- **Población objetivo:**
- Familias vinculadas por organizaciones sociales territoriales y funcionales, iglesias, instituciones presentes en el barrio.
- trabajadores socio-sanitarios, profesionales de atención primaria y/o red de salud mental, etc.

Alianzas:

- Interna:
- Externa: organizacionales sociales funcionales y territoriales.

Familias en riesgo social

Objetivo:

- Fortalecer recursos personales y sociales de las familias para prevenir y abordar el consumo de drogas de uno de sus miembros.

Población objetivo:

- Familias en riesgo social principalmente derivados del Sistema Chile Solidario, programa de marginalidad o por identificación en la comunidad

Modalidad:

- Una vez a la semana los encargados de familia en la comuna, implementan un taller para atender directamente a las familias derivadas de este programa o de otros referentes de la comuna.

Alianza:

- Programa Puente/Chile Solidario, Minvu y otros programas.

Redes de derivación:

- Vinculadas a drogas y salud mental en general.

V. Modelo de gestión.



Estrategias de Implementación Comunas Con Previene

